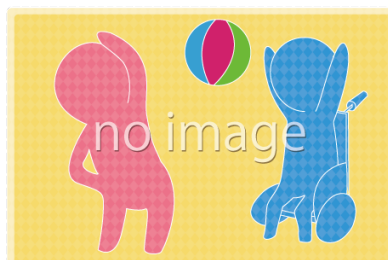


# まちがいさがし

人物を使ったまちがい探しです。コミュニケーションレクとして最適です。



ジャンル 運動機能改善 認知症予防 ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 10分

性別 女性  好評です 人数 5人以上

道具 (一人当たり予算0円)

## 注意点・追加ルール

期待効果 コミュニケーション。  
眼球運動。脳トレ。

1 : 最低2人を代表に選びます。たくさんいた方が難易度は上がって良いです。  
ちなみに1人でも大丈夫といえば大丈夫です。

2 他の参加者に代表者の現在の身なりを覚えてもらいます。  
代表者は退出し、着ているものを交換したり、脱いだりしましょう。

3 1人の場合は装飾品を外したり、分け目を変えたりします。  
2人の場合は着ているものの交換がオススメ。  
3人以上は、交換する人もいれば、何も変えない人がいてもいいです。

4 交換する場合、1人1点までです。脱いだり、外したりも1点です。  
3人以上は何も変えない人がいてもいいですが、誰か1人は1点変えるのが条件です。  
チーム対抗でも行えますので、見破れた人数に応じて得点を付与しましょう。

5 5人くらいで1~2か所変えるのが難易度としては高いです。