

連想リレーゲーム

連想ゲームをリレー方式で行います。考えることは脳に非常にいいです。集団レクで全員の脳トレをしましょう。

リ レ ー 連 想

ジャンル 認知症予防 イベントレク ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 20分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 5人以上

道具 (一人当たり予算0円)

お題を書いた紙

注意点・追加ルール

期待効果 コミュニケーション。脳トレ。

1 5人以上でグループを作ります。その後、間隔を開けて並びます。

2 職員さんはお題の書かれた紙をグループの端の1人に見せます。
お題を見た人は、そこから連想される言葉を2番の人に言います。

3 2番の人は言われた言葉から連想した言葉をまた次の人に言います。
これを繰り返し、最後尾の人まで伝わり、最後尾の人が当てられたら成功です。

4 一連の流れ...お題「ラーメン」 熱い汁に入った麺 中華料理 赤いソースのかかった料理 オムライス?
直前の人が出したヒントと違うことを言わなければいけないので、より明確なヒントになるように伝えましょう。

5 少し難易度が高く感じたら、1人を除く他の人がお題のヒントを1人ずつ発表します。
全員が違うヒントを1人10秒以内に発表します。

6

その中でNGワードを設けると、時間内に言えない人等が出てきて難易度が増します。
ラーメンのNGワードの例は、中華料理、麺類、黄色い麺、スープ等

7

1つのお題に対してNGワードは最大で2つまででしょう。
こちらの方が比較的簡単にできますね。チーム対抗にしてもいいです。