

手を使わずに をする

通常手を使ってすることを手を使わずに行います。どうやるか皆さんで考えるところがレクリエーションの始まりです。



ジャンル 運動機能改善 口腔ケア ゲーム その他

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 5分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 1人～

道具 (一人当たり予算0円)

紙コップ

注意点・追加ルール

期待効果 タネがなんなのか考えることが脳トレになる。

1

紙コップを2つ用意します。1つには水を入れ、もう一つはその上に被せてしまいます。



2

その状態で手を使わずに下のコップに入った水を飲んでしまうマジックです。どうやって飲むでしょうか？と質問してタネを考えてもらいましょう。

3

正解は、上のコップを顎で挟んだり、口で啜って避けます。

4

下の紙コップの飲み口を噛んで持ち上げて少しずつ飲みます。多少零れてしまうかもしれないのでタオルを下に敷いておきましょう。

5

利用者の皆さんには「決してこのような行儀の悪い飲み方をしないように。零れてしまいます」と言って飲み方がひどかったことをアピールします。