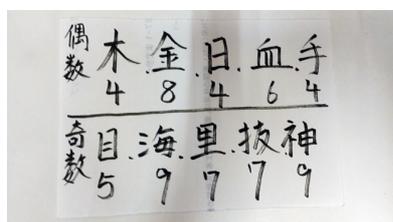


奇数・偶数・画数

紙とえんぴつだけでできる簡単な文字書きレク。1人～複数人向け。



ジャンル 認知症予防 机上レク

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 10分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 1人～

道具 (一人当たり予算0円)

1人1組、紙とペンを配ります。

注意点・追加ルール

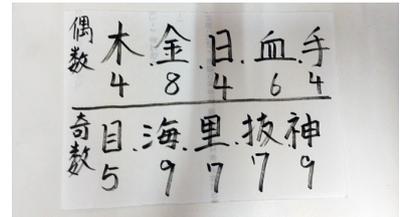
期待効果 手の運動、脳トレ、コミュニケーション

1

1人1組紙とペンを配ります。
奇数が偶数を宣言し、どちらかの画数の漢字を制限時間内にたくさん挙げます。

2

これは毎日行うことで、新記録を目指すレクです。毎回同じ漢字を書いてももちろんOK。ただ、前回よりも多くの漢字を書き出してもらうことに意味があります。



3

リハビリや予防は日々行うことで効果を発揮します。
たまにやるのではなく、1人置きや少なくとも週に1回は行うようにしましょう。