

声が遅れて聞こえるの

タレントのいっこく堂さんがされている「声が遅れて聞こえるよ」というネタがあります。
あのネタをアレンジして脳トレによる認知症予防レクをご紹介します。



ジャンル 認知症予防 ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 10分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 5人以上

道具 (一人当たり予算0円)

注意点・追加ルール

期待効果 脳トレによる認知症予防。

1 参加者全員で輪になって座ります。

2 職員の方は1人に質問をします。
質問された人は、質問と全く関係のない回答をしてください。

3 例：昨日は何時に寝ましたか？ お腹が空きました。
1人目はこれでOKです。

4 次は隣の方に質問をされた1人目が質問をします。
この時、2人目の人は1人目の人がされた質問の回答をします。

5 例：今日の天気はどうか？ 21時には寝ました。(最初の質問の答え)
このように、質問が少しずつズレていきます。

6

最初だけではでたらめに答えるだけなので大丈夫ですが、質問されたことに素直に回答しては負けになってしまいます。

7

これは直前の質問を覚えることで脳の訓練になる。更に質問の回答をするために考えることで脳への刺激...つまり脳トレになります。

8

間違えてしまった人から質問を再スタートしましょう。