

私の背中に何かいる???

1回戦につき、1人のトレーニングになります。他の方達はコミュニケーションを取りながら、代表者の背中にいるものを教えてあげるレクです。



ジャンル 認知症予防 ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 10分~

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 5人以上

道具 (一人当たり予算0円)

紙とセロハンテープ

注意点・追加ルール

期待効果 代表者 = 脳トレ
他の参加者 = コミュニケーション

1 題を書いた紙を代表者 1 人の背中に貼って、他の参加者はそれが何なのかを教えてあげる誘導レクです。
お題は、物でも動物でもなんでもいいです。その方が知らなさそうなものはやめましょう。

2 まず他の参加者の方が代表者に 3 つ質問をします。質問はお題に関係のある内容でします。

3 (例) お題が「犬」の場合
「それは生き物ですか?」、「それは温かいですか?」、「それは 1 m より大きいですか?」

4 代表者は何なのかわかりませんから、適当に「はい」か「いいえ」で答えます。

5 それに対して他の参加者全員でリアクションを取ります。

6 「それは生き物ですか？」という質問に対し「はい」と答えた場合
リアクションは「拍手」を全員でします。これでお題が生き物であることがわかりま
す。

7 「それは生き物ですか？」という質問に対し「いいえ」と答えた場合
リアクションは「違う」と全員で言いましょう。これでもお題が生き物であることがわ
かります。

8 次に、代表者はお題を推測しつつ、答えに近づくために2つまで質問できます。
代表者が質問をすると、他の参加者の方は「はい」か「いいえ」で答えてあげましょ
う。

9 最後に「それは ですね？」と代表者が答えます。
正解ならば「拍手」、不正解ならば「ブー」と言って手で×印を作ります。
不正解の場合、簡単なヒントを出して正解に導いてあげましょう。

10

質問から推測をして、答えを導き出すために質問を考えてと脳トレ効果抜群のレクです。