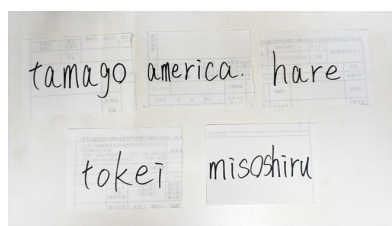


ローマ字単語訓練

ローマ字の勉強を楽しく行います。勉強しながらレクができることは非常に良い効果をもたらすと考えております。英単語を使ったレクをした時の私の失敗談も含めてご紹介します。



ジャンル 認知症予防 机上レク

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 20～30分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 5人以上

道具 (一人当たり予算0円)

紙、ペン、はさみ

注意点・追加ルール

期待効果 脳トレ

1

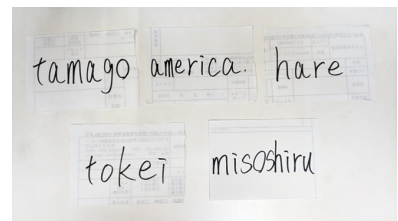
ローマ字カードを作ります。
小さい字だと読めないなので、大きさは施設で調節してください。

2

参考までに、大きいものを使っていますが、A4用紙の半分の大きさにカード1枚としています。
カードにローマ字だけで単語を書いていきます。

3

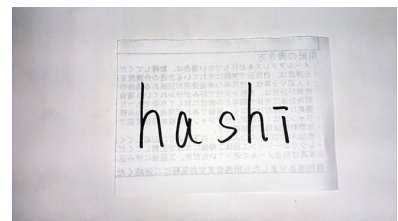
「卵 = tamago」、「アメリカ = amerika」
「晴れ = hare」
「時計 = tokei」
「味噌汁 = misosiru」



4

同音異義語は作らないように気をつけましょう。
hashi = 橋？箸？

カードのリストを作って、ローマ字かたをします。
カードを床やテーブルに並べて、取ってもらいます。
枚数の多かった人が優勝です。



5

これではレベルが低すぎると言われますが、英語が嫌いな方もいらっしゃいます。最初は英単語カードを買ってきました。するとわからない方が多くて英語を教えていると、
「英会話を習いにきたわけじゃない」...まさにその通りとってしまいました。もちろん英単語カードを作られるのもいいですよ。知っている単語だけですと楽しく脳トレになりますから。