

さんこちら

「鬼さんこちら、手の鳴る方へ」という有名な歌があります。
その歌を使って誘導して宝探しをします。



ジャンル 運動機能改善 認知症予防 イベントレク ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 1回15分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 5人以上

道具 (一人当たり予算0円)

施設にあるものを利用します。

注意点・追加ルール

期待効果 コミュニケーション。
拍手による手の運動。

1 施設にあるものを使って宝探しをします。

2 まず宝を探す人を決めます。
宝を一度見せてから探す人は部屋を出ます。

その間に他の人たちで宝を隠します。

3 隠し終わったら「 さんこちら手の鳴る方へ」と言って部屋に招き入れましょう。
さんは部屋を動きながら宝を探します。

4 他の人は、宝を隠した場所に さんが近づいてきたら少しずつ拍手をします。
すごく近づいたら大きな音で早く拍手をして誘導しましょう。

5 隠す時必ず一部が見えるようにし、完全に隠さないでください。

6

タオルであれば、人や物に巻いたりできます。応用して隠しましょう。
協力することに意味があるレクです。