

他人のカードが見えている

トランプを使ってできます。戦略を立て、演技も必要な心理戦レクです。



ジャンル 認知症予防 その他

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 20分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 4人～

道具 (一人当たり予算0円)

トランプ 1 ~ 13 + JOKER

注意点・追加ルール

期待効果 集中力。コミュニケーション。洞察力。脳トレ効果。

1

トランプの1～13とJOKERを使ってできます。2～4人が人数としては最適でしょう。
まず上記14枚のカードを混ぜて裏返しておきます。参加者1人ずつ順番に上から取ります。

2

この時、自分のカードを見てはいけません。全員がカードを取ったら、自分はカードを見ないようにしつつ、他の人からは見えるように表にして額に当てます。

3

自分からは他の3人のカードが見えている状態です。
一番大きな数字のカードを持っている人が勝ちになります。
ちなみにJOKERが一番強いです。



4

2分間話し合いながら、他の人を上手く誘導して強いカードを捨てさせるゲームです。
捨てたら、山札から新たに引いて、見ないように額に当てます。1人2回まで可能です。

5

本当のことや嘘を言って動揺を誘ったりしながら相手に選択させます。
自分のカードの強さも予想しながら戦います。

6

2分立ったら、全員でカードを見せ合って、一番大きい数字の人が勝ちです。
普段、戦略なんて考えてゲームをすることなんてほとんどない機会ですから、脳への刺激になります。
脳トレの効果があると思っています。