

# お題ジャンケン

ジャンケンをしてお題を答えるのが基本的なルールです。

詳細な内容は中に記載しています。チーム戦でするレクになります。



ジャンル 認知症予防 ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 25分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 5人以上

道具 (一人当たり予算0円)

注意点・追加ルール

期待効果 コミュニケーション。瞬発力。

1 同じ人数になるように2チーム作ってください。  
リーダーから順番に1列に並んで、両チーム向かい合って座ります。

2 どちらかのリーダーがお題を決めます。お題に沿った回答をすることになります。  
次にリーダー同士がじゃんけんをします。勝った方は口に出して5秒数えます。

3 負けた方はその5秒間でお題に沿った回答をします。  
お題が「動物」の場合、5秒以内に動物の名前を答えます。

4 答えたら同じチームの次の人に回答権が移ります。5秒数える人も対に座った人が数えます。  
1人ずつ答えていき、5秒以内に回答できなかった人は負けになります。

5 そのゲーム中、カウントする時のみ参加できます。リーダーが負けたら、隣の人が引き継ぎます。

6

最後までやって残ったチームの勝ちです。お題は負けた人が決めるとスムーズです。他の人がやっている間に考える時間があるので。