

# 陣取り合戦

大きな画用紙で陣取り合戦をしよう。

ただ陣取りをするのではなく、勉強しながらというのがポイント。

レクをしながら脳トレによるリハビリができるのです。



**ジャンル** 認知症予防 介護予防 机上レク イベントレク ゲーム

**身体面への効果** 指定されていません

**精神面への効果** 指定されていません

**介護度** 要介護度2 **所要時間** 1時間

**性別** 男性  女性  どちらも好評です **人数** 5人以上

**道具** (一人当たり予算0円)

模造紙、カラーペン、サイコロ2個、地図帳

**注意点・追加ルール**

**期待効果** 脳トレによる認知症予防

1

模造紙いっぱいには日本地図を都道府県毎に県境の線を引いて作成してください。  
そして、ここからがこのレクの鬼門です。各都道府県の問題を考えてください。



2

カラーペンはチームごとに色を変えてください。  
さすがに47種類考える余裕はないという方もいらっしゃるでしょう。  
その場合、どの都道府県でも大丈夫なありきたりな質問カードを用意しましょう。

3

問題や質問に答えられたらその都道府県を獲得できます。  
問題例は一番最後に記載しております。

4

2チーム以上のチームを作ります。チームで競います。  
ターン制で、サイコロを順番に振って、大きい目を出したチームからそのターンは行動開始です。  
サイコロの出目によって毎ターン順番が変わります。

5

4 7 都道府県埋まった時に、一番多くの陣地を持っていたチームの勝ちです。

6

問題例をいくつか挙げておきます。各都道府県の例は大変なので、共通の質問例になります。

・名産品は？ ・出身の有名人は？ ・県庁所在地は？ ・キャッチコピーは？

共通の質問の場合、2～3つ答えてもらうようにすれば難易度が上がってなかなか獲得できない場合があります。

7

他にも良い質問と回答がある方はレク村でご報告ください。確認できたらこちらに追記する予定です。

皆さんで有意義なレク活動をしましょう。