

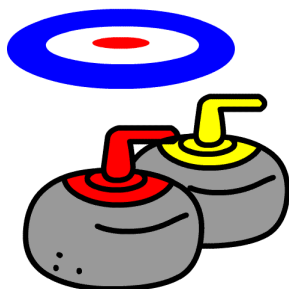
段ボールカーリング

身近なものを使ったゲームです。

男性の方は特に夢中になってされています。

びっくりしたのが、自身で工夫してモノづくりをする様が見られたことです。

脳にいいかもしれません！



ジャンル 運動機能改善 机上レク ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 30分

性別 男性  好評です 人数 1人～

道具 (一人当たり予算0円)

段ボール
長い机(なければ床)
紙
色ペン
カッターかハサミ

注意点・追加ルール カッターやハサミで段ボールを切るなので、十分注意して各施設で作成してください。

期待効果

投げ方一つにこだわられるので、脳にはいいと思います。

ゲーム性があるので複数人で楽しめる辺りは職員都合ですが、とても助かっています。元気な笑い声も聞こえてきますよ。

1 段ボールを円に切り抜いたものを滑らせてカーリングのように机上で楽しめます。一部の利用者さんは、重くしようと数枚を重ねてボンドでくっつけたり、色を塗ってオシャレにしています。大きさはある程度統一した方が良いでしょうが、1回目以降は利用者さんに任せています。

2 長細いテーブルの途中から得点を付けて、その得点圏に向かって端っこから段ボールを滑らせます。得点圏の手前で止まっても、次の段ボールを使って押し出すこともできます。通り過ぎて落ちたものは0点です。

3 1人が終わったら、次の人が行い、一番点数の高かった人が勝ちです。力が弱く、先に滑らせたパックを押せない場合、得点だけ記録して、机上のパックをどける等の配慮も可。

4 2人で戦うのもう一つルールがあります。

5 互いに向かい合わせになり、机の真ん中を狙って滑らせます。じゃんけんで交互に滑らせるのがポイントです。(後攻が有利です。)得点式でもいいですし、真ん中に近い方が勝ち、枠内に多く残った方でもいいです。臨機応変に対応しましょう。

6

最後に、自分達で作りたいたいとおっしゃられるのですが、やはりカッター等の扱いには十分注意してください。
雨の日でもできるため、朝からステージを準備しておくのもいいですね。