

背中文字

背中に指で文字を書いて当てるレクです。

背中以外の部位や追加ルールを紹介しています。



ジャンル 運動機能改善 イベントレク ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 25分

性別 人数 5人以上

道具 (一人当たり予算0円)

紙とペン

注意点・追加ルール

期待効果 コミュニケーション。脳トレ

1 チーム対抗がいいでしょう。2人以上のチームでできます。

2 最初を書く人にだけお題を見せます。そこからはリレー方式で口には出さず、わかったらOKサイン等を出して伝えて、次の人の背中に書いて伝えましょう。

3 最後の人は書かれたお題を紙に書いて、他のチームと一斉に答え合わせをします。伝えられた文字が少し違って、予測して答えを書けるとすごいです。だから必ず何かの単語にしてくださいね。

4 背中だけでなく、他の部位をご紹介します。
手の平、甲、足の裏、目を瞑った状態でほっぺた、お腹。

5 追加ルールは、最初の人わざと1文字違う文字を書いて伝えます。

6

途中を変えてわざわざ自分のチームを苦しめるもよし、最後の文字を変えて簡単に推測できるようにするもよし。
難しい伝え方で正解したら拍手を送りましょう。