大衆絵画

絵を描くレクですが、ゲーム要素を加えてあります。
チーム対抗戦にすることもできます。考えながら絵を描くことで
脳トレになります。

ジャンル	認知症予防　机上レク　ゲーム
身体面への効果	指定されていません
精神面への効果	指定されていません
介護度	要介護度2　　所要時間　３０分
性別	男性　女性　どちらも好評です　人数　5人以上
道具	(一人当たり予算0円) 紙とペン
注意点・追加ルール	
期待効果	脳トレによる認知症予防。コミュニケーションにつながる。

1

５人でする場合を想定して説明致します。
これは１チームで一丸となって行うレクです。チーム対抗にもできます。

2

まず５人でじゃんけんをして順番を決めます。最後になった人が何の絵を描いたか当てるレクです。
慣れてきたら、書く順番や当てる人を自分達で相談して交代しながら行ってもいいです。
絵の描き方ですが、最後の人以外に職員さんがお題を出します。

3

１番から順番に１人持ち時間１０秒以内に描けるところまで描いて、次の人に絵を渡します。
絵がどこまで描けたか見えないように、離れたところに描くスペースを用意し、１０秒立ったら交代して、交代し終わったら、１０秒計測を開始します。時間の計測は職員さんがしてあげてください。

4

４人で計４０秒でどこまで絵を描けるかがポイントです。４人目が終わったら、最後の人に絵を見せてそれが何か当ててもらいます。正解したらポイントをあげましょう。
絵は最初は簡単なお題でいいですが、大人数で描くので、少し複雑にして、途中で描き終わったりすることがないように工夫しましょう。

5

大雑把なお題の方が個性が出て面白いです。例えば「すべり台→公園」こうすることで、すべり台以外のものも描かなければ正解できず、それぞれが分担して思い思いの絵を描けるので楽しいです。
チーム対抗の場合、お題は変えながら順番に行いましょう。相手チームが描いている様子を見るのも楽しいです。