

カレンダーを再利用

カレンダーのリサイクルレクです。

いくつかご紹介致します。

切って数字のカードをたくさん作れます。

そのカードを使ったノウハウになります。



ジャンル 認知症予防 机上レク ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度3 所要時間 20分

性別 人数 5人以上

道具 (一人当たり予算0円)

古いカレンダー
はさみ

注意点・追加ルール

期待効果 カレンダーを再利用して脳トレになるレクです。

1

まずカレンダーの数字の部分をキレイに切っていきます。多くのカレンダーが数字を枠で囲んでいるため、同じカレンダーなら同じ形、大きさの数字カードができます。これで数字カードの完成です。

2

数字カードで計算

二人に1組ずつ数字カードを配ります。
裏返しにしてよく混ぜておきましょう。

3

一斉にカードをめくって出た数字同士を足して先に答え、正解だった方がその2枚のカードを取ります。
これを繰り返し、最終的に取ったカードの多かった方が勝ちです。
3人や4人と人数を増やしてめくるカードを増やし、計算も4つを足すようになると難易度もあがるので試してみてください。

4

組み合わせましょう

数字カードを参加人数分用意して、テーブル上にバラバラに配置します。
お題を決めて、そのお題の組み合わせになるようにカードを集めてもらいます。
基本的には2枚のカードでできる組み合わせを集めてもらいます。

5

枚数を増やすと難易度が増すので、2枚に慣れたらチャレンジしてみてください。
お題に沿った組み合わせを多く集められた人が勝ちです。

6

お題例(2枚使って)

四則演算で偶数or奇数になる組み合わせ(+、-、×、÷を指定しましょう)

5の倍数になる四則演算 倍数は自由に設定しましょう

7

下一桁が0になる組み合わせ 50や60等

四則演算で0になる組み合わせ

足すと下一桁が0になり、引くと0にもなる組み合わせ。 5、10、15等
オリジナルのお題を考えたら感想に投稿して皆さんで共有しましょう。