

好きな は？クイズ

相手の好きな を当てます。
やり方がこのレクのノウハウですので
書けませんが、楽しい気分になるレクなのは
間違いありません。

好きな



ジャンル 認知症予防 イベントレク ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 30分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 5人以上

道具 (一人当たり予算0円)

紙とペン

注意点・追加ルール

期待効果 利用者コミュニケーション

1 3人以上のグループを作ります。
他の人の名前をメモします。
そのために名前と年齢だけ自己紹介しましょう。
職員の方は予め決めていたお題を発表します。

2 「好きな動物は？」
このレクは、お題の内容に対して
相手の好きなものを予想して
発表するレクです。

3 人数に応じて書く時間は調節してください。2～3分が目安です。
書き終わったら、各グループ代表を1人決め
他の人がお題の内容を発表します。

4 4人組だとして、参加者をA、B、C、Dとします。
お題は先ほどと同じ「好きな動物は？」
お題を描き終わったら、代表者を決めます。

5 仮にAさんを代表とします。
B～DさんはAさんが好きそうな動物を1つ発表します。
この時、理由も挙げてください。

6

Aさんは正解者がいたら、名指しで「Dさん正解です」と言いましょう。
何故その動物が好きなのか理由も答えたらAさんの番は終了です。

7

これを繰り返して、全員が終わるまで続けます。
お題とグループを変えれば何度でもできます。
大人数向けのレクです。