

# ペーパースカイツリー

工夫して高く高く。

チームで協力しないと勝てません。

集中することとバランス感覚が大事です。



**ジャンル** 運動機能改善 机上レク ゲーム

**身体面への効果** 指定されていません

**精神面への効果** 指定されていません

**介護度** 要介護度2 **所要時間** 30分ほど

**性別** 男性  女性  どちらも好評です **人数** 4人～

**道具** (一人当たり予算0円)

新聞紙 広告など  
セロテープやガムテープ

**注意点・追加ルール** 材料は段ボールなどでも可能です。

**期待効果** 集中してもらうことで脳への刺激になります。手や指を使用するので上肢運動にもなります。

- 1 ルールは簡単です。  
新聞紙を使ってタワーを作ってもらいます。  
チーム戦でどのチームが一番高くできたかを競うゲームレクです。
- 新聞紙をどう使うかはチームでご自由に。

- 2 新聞紙を細長く丸めて棒状にし、土台の上にもっすぐ伸ばしていったり、工夫して高く積み上げてもらいましょう。



- 3 職員がチームを回り、アドバイスやフォローをしてあげてください。

- 4 土台作りが勝敗のポイントになりますよ！