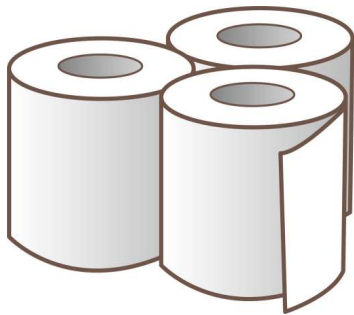


ペーパーピラミッド

チームで競うワクワクドキドキなレクです。



ジャンル 運動機能改善 ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 30分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 3人～

道具 (一人当たり予算0円)

トイレットペーパー
サイコロ

注意点・追加ルール

期待効果 集中力の向上
上肢運動

1 チーム戦でトイレットペーパーをいくつ積めるかの勝負をしてもらいます。

2 チーム順番にサイコロを振り、出た数のトイレットペーパーを積んでもらいます。



3 これを繰り返し、先にトイレットペーパーの山が崩れたチームが負けです。

4 また、制限時間を決めるのもいいと思います。制限時間内に崩れなかった場合は、より多くのトイレットペーパーを詰めたチームの勝ちです。

5 集中力向上や上肢運動効果もあるレクですが、内容は単純なので、スタッフがいかにか勝負を盛り上げられるかが大事です。