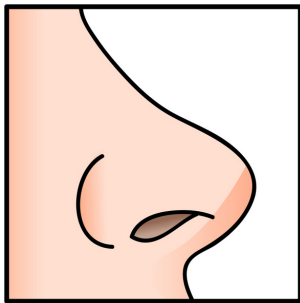


鼻探偵。

クンクンクン
こりゃなんだ？

嗅覚を刺激し、感覚器官を刺激します。
食欲増進効果も期待できます。



ジャンル 机上レク 料理 その他

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 20 min

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 3人～

道具 (一人当たり予算0円)

調味料や果物、施設にある香りの良いもの。
それらを入れる入れ物。
フタになるもの（アルミホイルなど）

注意点・追加ルール

期待効果 感覚器官の刺激
食欲増進
考えることで脳トレ効果

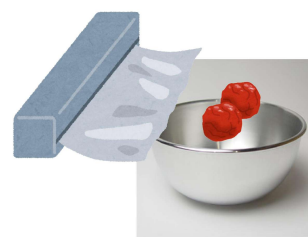
1

コーヒーや梅干し、みかんやゆずなど、香りのよい食材の匂いだけで、それがわかるか当ててもらってください。



2

職員はあらかじめ香りのよいお題を三つほど用意します。
入れ物にいれ、アルミホイル等でふたをし、匂いを嗅ぐ穴をあけておきます。



3

利用者に嗅いでもらい、当ててもらいます。
分からない時は職員がヒントを出してあげてください。

グループ対抗戦にして、各グループで答えを出してもらうのもよいかと。

4

食事前に行うことで、食欲の増進をはかる効果もあります。