

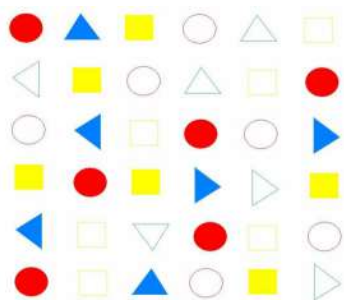
○ × これなあに

想像力を働かせて～

どんなものが描かれるか？

頭をフル回転してもらいましょう。

シンプルだけどしっかり脳トレ。



ジャンル 認知症予防 机上レク ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 20分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 3人～

道具 (一人当たり予算0円)

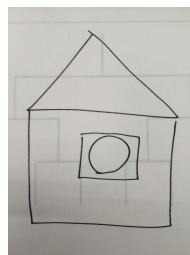
施設のホワイトボード

注意点・追加ルール

期待効果 想像力

- 1 さて、この絵は何でしょう？
○ ×を使って何が出来上がるか、想像してもらいましょう。

- 2 職員が、ホワイトボードに○ ×のどれか一つずつ書いていきます。（予め完成図を決めておいた絵）



- 3 三つ目くらいまでは何が何だかわからないようにすすめます。
利用者さんにわかりますか？と聞きながらゆっくりすすめていきましょう。

- 4 何となく形が見えてきたら利用者さんから想像された回答を挙手か順番か指名かで言っ
ていてもらいます。

- 5 絵が完成するのが先か、完成前に正解が出るか、ヒントなどを入れながら、盛り上げる
ように進行させましょう。