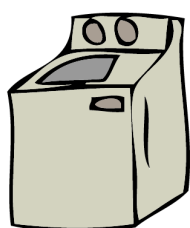


私は 洗濯機です。

さあ、職員は洗濯機になりきってもらいましょう！

想像することが脳や心へ刺激を与えます。



ジャンル 認知症予防 机上レク その他

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度3 所要時間 15～30分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 3人～

道具 (一人当たり予算0円)

ホワイトボードや大き目な模造紙

注意点・追加ルール

期待効果 想像力向上

1 職員がお題になりきり、自分の大きさや形、動き方や性能をひとつずつ説明し、それが何かを利用者さんに当ててもらおうレクです。

2 お題役の職員と、司会・質問・ボードへ記入役の職員2名必要となります。

3 司会役の職員が、お題役へ質問をしていきます。
例) あなたはどんな形?
あなたの大きさはどれくらい?
得意なことは? などなど

4 この時お題役の職員は、機械風の声を出したり、しゃべり方に変化をつけたりして、バラエティ感を演出すると更に楽しんでもらえます。

5 途中で正解がわかった人がいたら、手を挙げて大きな声で発表してもらいます。
正解していたら、
士会が「あなたは何ですか???'と聞き、お題役が後ろからひょっこり出てきて正解を発表します。

6

お題の写真などを用意しておけば正解発表の際に分かりやすいですね。