

ビリッと戻して

表と裏、ピッタリ合わせられるかな??
考える力と集中力が必要なレク。



ジャンル 机上レク ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度3 所要時間 30

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 1人~

道具 (一人当たり予算0円)

新聞紙(広告、カレンダーなども可) セロテープ

注意点・追加ルール

期待効果 完成をイメージすることで想像力の刺激、指先を使うことで指運動にもなります。

1 利用者に新聞（他の紙でも良い）を一枚ずつ渡します。
これを5回ほど（回数は利用者のレベルに合わせて）破ってもらってください。
ぐしゃっしてしまうと難しくなるので、うまく指導してください。

2 この破ったものを、隣の利用者と交換します。
表裏、上下左右あるので、立派なパズルの完成です。
あとは、これを元通りにしてもらいます。

3 難しい方には職員がついて助けてあげましょう。

4 破る回数を増やしたり、制限時間を決めたりしても楽しめます。