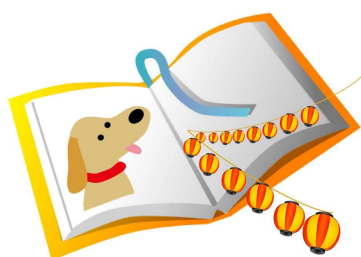


『物語』を作ろう！

テーマを元に、利用者さんに『物語』を作ってもらいます。

考えたり、思い出したり、創造することで、脳トレにも回想法にも使えますよ！



ジャンル 認知症予防 机上レク

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度3 所要時間 30分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 3人～

道具 (一人当たり予算0円)

- ・ホワイトボード
- ・ペン
- ・思い出 ^^

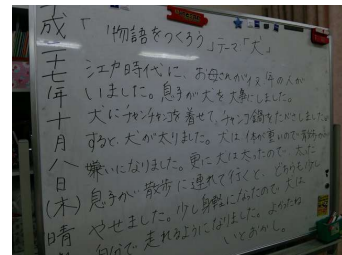
注意点・追加ルール

期待効果 脳トレ効果抜群！
回想法レクとして脳が活性化します！

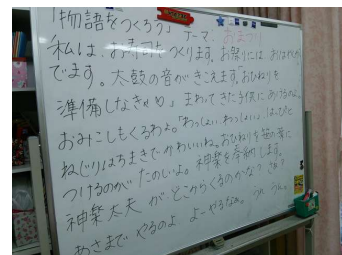
- 1 まずホワイトボードに、今回のテーマを書き出します。
画像のテーマは、「犬」「おまつり」です。

- 2 利用者一人一人に、「テーマ」に対する思い出とか、前の方の内容から連想することなどを一言ずつ言ってもらい、その文章をスタッフがホワイトボードに書いていきます。それを繋げて物語風にしていきます。

今回（画像）はホワイトボードの端まで書いたらお話しはおしまいとするので、それまでに終わらせるように考えながら進行しましょうね というルールでやりました。



- 3 登場人物や、それぞれの頭の中のイメージが違ったりして、予想もしない展開になったり、利用者だけでなくスタッフもとても楽しめるレクですよ！



- 4 次の言葉や文章が出にくい時などは、スタッフが「それからどうなったの?」「この犬はどうしたいのかねえ?」などと話を繋ぐヒントを出してあげると、また進んでいきますよ。

5

テーマは基本的にはスタッフが出しますが、利用者さんから出してもらっても良いですね。