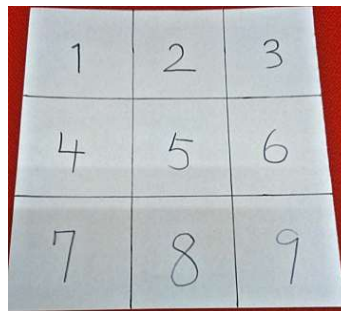
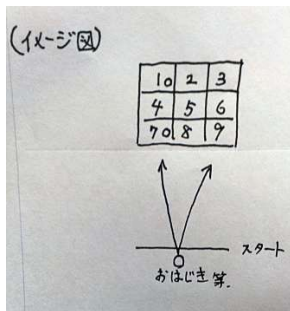


おはじきビンゴ

ちょっとした空き時間に行えるゲームです。

おはじきを的に向かって弾いて、ビンゴの数を競います。



ジャンル 机上レク ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度3 所要時間 30分

性別 女性  好評です 人数 2人～

道具 (一人当たり予算0円)

- ・ゲーム用紙(画用紙とテープで作成)
- ・おはじき
- ・テープ

注意点・追加ルール ・参加される方の手指の機能に合わせてスタート位置を変更するといいいです。

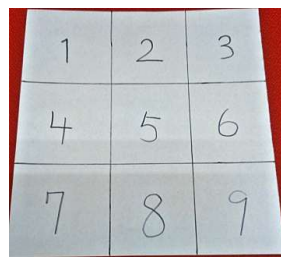
期待効果

- ・ 手指機能の向上
 - ・ 計算をすることで認知機能向上
 - ・ チーム戦やダブルスの他者交流、協調性を生む
-

1

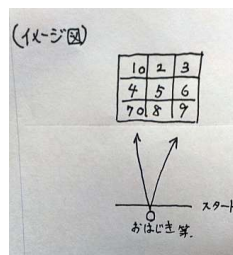
ゲーム用紙とスタートラインをテープで用意する。

ゲーム用紙はテープで囲いを作っても良いです。



2

スタートラインからゲーム用紙に向けて、おはじきを弾く。



3

一人5回ずつ弾き、ビンゴの数を競います。

時間によって弾く回数は調整しましょう。

4

はじく順番は1対1で

対戦の場合交互に弾きましょう。

5

(工夫)

おはじきにのった数字を足して数を競うゲームにも応用可能です。
その場合、用紙に書く数字(10,20,50,0等)
数字の配置を変えると良いです。