

逆連想ゲーム

このゲームでトレーニングする事で、固定観念からの脱却が見えてきます。

レクネタをアレンジする時に、思いがけないところからアイデアが閃いたりするようになります。

逆連想 ゲーム

ジャンル 認知症予防 ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 1日10分～

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 2人～

道具 (一人当たり予算0円)

注意点・追加ルール

期待効果

1 連想ゲームは、互いに単語を言い合い、その単語から連想できる単語を連ねていくという流れですが、このゲームは終わりが無い上に、一瞬で終わる事もある高難度なゲームです。

2 やり方 何でもいいので、単語を一つ挙げる。次に、その単語から連想できない単語を挙げる。

その繰り返しです。

3 2秒以内に回答しないといけないルールでやっていましたが、ただの連想ゲームよりも頭の回転を要します。

4 こちらのレクは原田さんのノウハウをレク村でまとめたものになります。