

# 「ばびぶべぽ」はしゃべれない

リズムよく司会者の言った言葉を繰り返したり、紙に書かれたことを言うだけです。条件は1つ「ばびぶべぽ」が言えません。



ジャンル 認知症予防 ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 約20分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 3人～

道具 (一人当たり予算0円)

紙とペン

注意点・追加ルール

期待効果 脳トレ。リズムを取ることで体が揺れれば小運動。

1

濁点と半濁点を取るゲームです。

司会者が「りんご」と言ったら手を2回叩いて「りんご」と答えて手を2回叩きます。これが基本リズムとゲームの進め方です。手を叩くのは参加者全員です。

2

口で言ったことを反復するのが第一段階とすれば

第二段階は紙に漢字等で書かれた文字を言葉にすることです。

「掃除機」 パンパン 「そうしき」 パンパン

3

文字を見せる時は、誰に答えてもらうか名指しをしましょう。

基本は順番に名指しをして、たまに飛ばしたり、既に言った人を当てます。

4

お題例

ダビデ像。お雑煮。罵詈雑言(ばりぞうごん)、サランラップ、パリジェンヌ、バラ、プリンター、イラストレーター(リズムを崩す引っ掛け)、クーポン、一時、25(にじゅうご)