

# カウントダウンしりとり

しりとりに工夫を加えたものです。普通のしりとりに飽きていませんか？

100 37  
80

ジャンル 認知症予防 ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 15分程度

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 3人～

道具 (一人当たり予算0円)

注意点・追加ルール

期待効果 脳トレ。認知症予防。

