

脳トレ逆50音

50音表を意識したレクです。考えて答えを導き出せば脳トレの効果が表れます。



ジャンル 認知症予防 ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 15分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 3人~

道具 (一人当たり予算0円)

お題を書く紙とペン。ホワイトボードだとすぐに書いて消せるので便利です。

注意点・追加ルール

期待効果 脳トレで認知症予防。

1 【づをろ】【ホイシ】【マッカー】なんだと思いますか？

2 正解は左から【でんわ】【マウス】【ミッキー】です。
全て50音表の1つ前の文字で書かれていたのです。詳しい仕様は後に記載していません。

3 まず単語をいくつか書き出します。
50音表に従って、1つ前の文字でリスト化します。
あとは紙やホワイトボードに1つ前の文字列になったものを書いて利用者さんに見せるだけです。

4 基本構成は以下のようになっています。
「あかさたな はまやら(わ) がざだば ぱ」

5 「を」と「ん」、小さい「つ」と「(伸ばし)」は例外です。そのまま使用してください。

6

端っこの字ですが「わ ろ」「あ わ」になります。
濁点は「が ぼ」となり、半濁点は「ぱ ぼ」と対応しています。
小さい「やゆよ」は「や よ、ゆ や、よ ゆ」とします。