

# 四字熟語パズル

四字熟語を使った脳トレです。競技制を持たせ、個人やチーム対抗にすることができます。



ジャンル 認知症予防

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 15分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 2人～

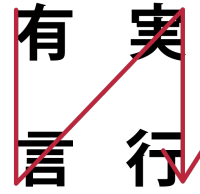
道具 (一人当たり予算0円)

A4用紙、ペン、はさみ

注意点・追加ルール

期待効果 脳トレ。達成感が得られる。

- 1 A4用紙を使って四字熟語を書きます。  
左に上二文字を、右に下二文字を大きく書きましょ  
う。  
(1文字の間隔を開けて書くと、後々再利用できま  
す。)



- 2 用紙を縦に半分に折った後、  
折り目に沿ってはさみで切り、二つに分けます。

- 3 テーブルに上二文字と下二文字が書かれた紙をバラバラに分けて置きます。  
片方のテーブルに上、下と分けてもいいですし、混ざっているけどテーブル内では四字  
熟語は完成しないような組み合わせで分けるのがオススメです。

- 4 テーブル内で完成しない分け方をして、上の2文字がある方を基準のテーブルとして四  
字熟語を完成させましょう。

5

2文字ずつが簡単だったら、更に半分に切っしまい、1文字ずつにします。  
1度やったら何があったか覚えてしまうかもしれないので、新たな四字熟語を加えて行いましょう。

6

チーム対抗ルール  
チームで分かれて、いくつか作成し、切ったものを相手チームに渡して先に完成させたチームが勝ちです。

7

上の2文字をかるたの読み札として扱って、下の2文字を取らせる四字熟語かるたもできます。  
めずらしい四字熟語を集めてやってみましょう。脳トレ効果抜群です。