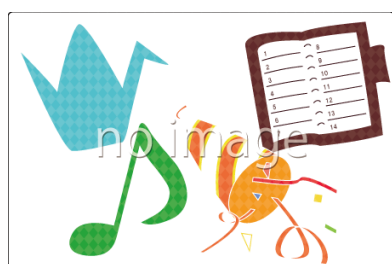


新聞ゆきだるま

新聞紙を使ってゆきだるまを作ります。ただし、普通に作るのではなくゲーム制を持たせて行います。



ジャンル 運動機能改善 技術

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 30分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 3人～

道具 (一人当たり予算0円)

新聞紙、セロハンテープ

注意点・追加ルール

期待効果 上肢の運動機能改善

1 新聞紙 1 枚をくしゃくしゃに丸めます。そこへ、粘着面が表にくるようにセロハンテープを巻きます。
新聞ボール(粘着)の完成です。

2 次に、新聞紙 1 枚を広げたものを横 1 列に間隔を少し空けて 3 つ程並べます。
1 ~ 2 m 離れてたところから先ほどつくった新聞ボールをボーリングの要領で転がします。

3 見事広げた新聞紙の上を転がってくっいたら成功です。
ボールの上から、くっついた新聞紙を丸めて、先ほどよりも大きな新聞ボールを作ります。

4 そして、セロハンテープの粘着面が表になるようにして、粘着ボールにします。
これの繰り返しです。

5 離れた所から転がしたり、縦に並べてみたりしながら、ボールを大きくしていきます。

6

最後は、ボールの解体です。本物のゆきだるまは溶けますけど、新聞ゆきだるまは溶けません。
なので、溶かしてあげるように、ビリビリにして捨てやすくしましょう。

7

綺麗にすることはほぼ不可能ですが、なるべくキレイに破くようにとっています。
それも集中して何日かに分けて数名で行うので、思っていたよりはキレイに解体できました。