

合計数は...

1人からできるトレーニングです。道具も紙とペンがあればできる簡単な計算レクです。

11〇〇〇〇〇55

ジャンル 認知症予防 机上レク

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 15分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 1人~

道具 (一人当たり予算0円)

紙、ペン、ホワイトボード

注意点・追加ルール

期待効果 脳トレ。集中力を養う。

- 1 ホワイトボードに○をいくつか書きます。
○の両端か片方の端に数字を書きます。

- 2 お題の数字と○の数だけ数字を合計してお題となる数字になるように○を埋めます。
【11○○○○55】この場合、11と55と残り4つの数字を合計してお題の数字を作ります。

11○○○○55

- 3 お題を200とします。 $200-11-55=134$ 。134を4つの別々の数字で表現...
例：22,33,44,35で合計134になります。

- 4 書き方としては○の中にこれら4つの数字を書き入れます。利用者さんの分だけ答えがあります。
○の中に書き入れてもよい数字には桁数の制限を持たせることで、難易度が増します。

5 当施設の独自規制です。ご参考にしてください。
0・10・100・1000は使用してはならない。(4桁までの計算は行うので。)

6 お題が小さい数字でない限り、1桁もなるべく使用してはならない。
最後に答え合わせをして、より複雑な数を使っていた人を全員で決めます。

7 難しい計算式を心掛けて作ることでインド式の計算による脳トレ効果が見込めます。
制限時間を設け、慣れてきたら制限時間を短くすると更に良い。

8 早くできた人は他の数字の組み合わせも何通りか書いてもらいましょう。