

仲間当てレク

利用者&職員さん1人1人のことを知ったり、自分のことを改めて振り返るきっかけになるレクです。

自己紹介

ジャンル 机上レク ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 30分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 5人以上

道具 (一人当たり予算0円)

紙。ペン。

注意点・追加ルール

期待効果 脳トレ
コミュニケーション

1 1人にA4の紙とペンを渡します。
それを自分の自己紹介カードとし、作成してもらいます。

2 書き方は、お題を決めて自己紹介カードに書きます。
カードには番号を書いておきます。番号はお題とリンクさせましょう。

3 この時、忘れずに名前も書いてもらいましょう。
他の方に見られないように書く時間や場所を確保して作ります。

4 それぞれのカードを保管して、レクをする時は職員の方が1人分ずつ引いて読み上げます。
誰のことが書かれたカードか周り相談しながら誰か当てていきます。

5 職員さんのカードも混ぜたら難易度も上がります。
自分のカードだとわかった方は誰だかわからないふりをしてやり過ごします。

6 カードのお題は施設によってある程度個人を特定できるお題を含めた方がいいです。もちろん最初の方はわかりにくお題で、後でわかりやすくすると良いのです。

7 お題の例
好きな
(は施設で決めるか、 も含めて利用者を書いてもらう)
嫌いな
年齢、性別
施設に来だしてどれくらい立つか
自分の特徴

8 こうやって当てることで相手のことを知れる要素とカードを書きながら自分のことを見つめなおすいい機会になります。

9 どうしてもわからない時は、名前の頭文字や苗字に含まれる文字を言ってあげましょう。
書くことで指の運動にもなり、脳の運動もできる万能レクです。