# 好き？嫌い？

自分にとって好きか嫌いかを答えるレクですが、工夫をして答えないといけないので、脳トレ効果になると思っています。

| | |
|---|---|
| ジャンル | 認知症予防　ゲーム |
| 身体面への効果 | 指定されていません |
| 精神面への効果 | 指定されていません |
| 介護度 | 要介護度2　　所要時間　5分程度 |
| 性別 | 男性　女性　どちらも好評です　人数　5人以上 |
| 道具 | (一人当たり予算0円)<br>紙とペン |
| 注意点・追加ルール | |
| 期待効果 | 脳トレによる認知症予防 |

1 まず紙にお題を書いたカードを何枚も作ります。(最低でも参加者分は必要)
参加者は１人ずつ指名されたら答えます。

2 まず職員の方がお題となるカードを１枚引きます。それを裏に向けたまま参加者に見せます。
「あなたはこれが好きですか？嫌いですか？」と質問をします。

3 指名された人は瞬時に「好きです」か「嫌いです」と答えましょう。
答えてもらったらカードをめくってお題を見せます。

4 指名された人は「好き」と言ったにも関わらずそれが自分の嫌いなものでも好きであると装って何故それが好きかを答えます。逆も同様です。好きなのに嫌いと答えた場合、嫌いな理由を言わなければいけません。

5 あとで、本当だったの？と聞いて答え合わせをしましょう。
考えながら話すことと瞬時に判断することで脳のトレーニングに十分なります。