

欲しいものが手に入りました

欲しいものが手に入ったらうれしい物です。そんな気分を味わえるレクです。

ベンツ
エルメス
ダイヤ
サイン

ジャンル 認知症予防 机上レク ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 1人5分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 5人以上

道具 (一人当たり予算0円)

紙とペン

注意点・追加ルール

期待効果 脳トレ。
良い気分になることで気分転換になる。
ストレス解消。

1

1人に1組紙とペンを支給します。
自分が欲しいものを書きます。ただ欲しい物よりも、手に入らないであろう高級な価値のあるものがあります。

2

例「ダイヤの指輪」、「首相からの表彰状」、「有名人のサイン」、「若いお嫁さん」、「1億円」
「30年前になくしたシャツ」、「5年前に死んだ愛犬」

3

お題を1人ずつ発表しますが、他の人はその手に入れた物に対して質問をしてあげましょう。

4

例「いくらだった?」、「どうやって手に入れたの?」、「どうしてほしかったの?」、「色は?」、「大きさは?」
「それを使って何をしたの?」、「(お金の場合)何を買うの?」、「(食べ物)美味しかった?」

5

質問されたら本当に手に入ったつもりで答えてあげましょう。
笑顔には体を元気にする効果があります。疑似的な状況でも気分が高まって本当に手に入ったと錯覚することで、体は元気になり、答えることで脳も活性化できる。一石二鳥なりハビリレクです。

6

認知症の方が失くなったと錯覚される場合がありますので、注意して行ってください。
当施設では今のところ大丈夫です。併発されたりする場合もあるので、気を付けましょう。