

それ嘘？本当？

1人が自分の経験したことを発表します。その中で嘘をついたと思ったら...あとは中で詳しく説明致します。

嘘？ 本当？

ジャンル 運動機能改善 認知症予防

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度3 所要時間 1人3分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 5人以上

道具 (一人当たり予算0円)

注意点・追加ルール

期待効果 反射神経。コミュニケーション

1 まず、話し手を一人決めます。話し手は自分の経験したことを単語や少しの昔話を含めてどんどん発表します。

2 他の参加者は話を聞きながら嘘だと思ったら手を叩きます。嘘だと見破って1番に手を叩いた人の勝ちです。

3 間違えても引き続き話をしてください。話し手のことを知る機会になります。

4 男性が話し手の時「野球、お風呂、掃除、旅行、宇宙旅行に行きました。…」宇宙旅行には行っていないはずなので手を叩きます。上手く誤魔化せたら最後に拍手を送りましょう。

5 なかなか皆さんの前で自分のことを語ることもないですからね。職員さんには自分のことを話すの大好きな高齢者さん達ですからw

6

お話しをするレクは、こちらが普段聞いて知っている情報だと、詰まった時にフォローしてあげることできるのでスムーズに行えます。