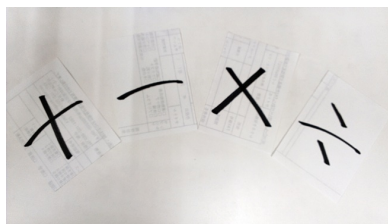


四則演算カード

四則演算で脳トレをします。チームを組んでやるもよし。個人戦でもよし。



ジャンル 認知症予防 机上レク ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 30分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 5人以上

道具 (一人当たり予算0円)

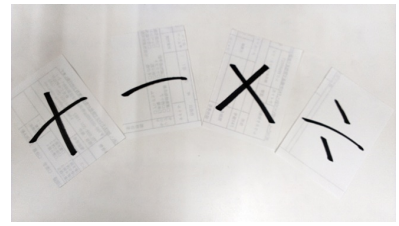
紙、はさみ、ペン

注意点・追加ルール

期待効果 脳トレによる認知症予防。
計算は脳に良い効果があります。

1

数字カードを作ります。カードの大きさは均等に。
1～25のカードを1組とし、人数分かチーム数分作成します。
+、-、×、÷のカードは必要に応じて作成してください。
今回はわかりやすくするために作っておりますが、その都度必要になってくるので、うちの施設では作っていません。



2

カードの準備ができたなら、チームを組んでゲーム開始です。
職員の方はお題を決めます。

3

以下、お題例
「2枚使って6になる組み合わせ」「3枚使って12になる組み合わせ」
このように 枚つかって になる組み合わせになるようにカードを使います

4

一度選んだカードは同じお題中は使用できません。変更は可能です。
+、-、×、÷を使ってお題の数字になる組み合わせのカードを作ります。

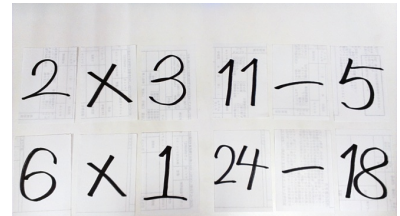
5

制限時間内にたくさんの組み合わせを作れたチームの勝ちです。

6

「2枚使って6になる組み合わせ例」

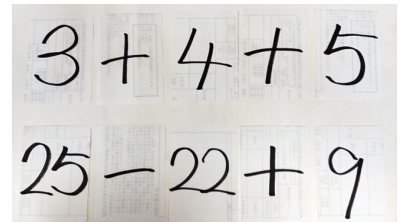
2×3 、 6×1 、 $10 - 4$ 、 $11 - 5$ 、 $24 - 18$ 等



7

「3枚使って12になる組み合わせ」

$1 \times 2 \times 6$ 、 $3 + 4 + 5$ 、 $25 - 22 + 9$ 等



8

組み合わせは自由です。全員で何通り出せるか考えても面白いですよ。

黙って計算ドリルをするよりも、遥かに脳に良いでしょう。