

利き酒ゲーム

これだけは言っておきます。

本当にお酒を飲むわけではないです！

あくまでも利き酒ゲームですから！

お酒は一切出てきませんのでご安心ください。



ジャンル 口腔ケア ゲーム 料理

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度3 所要時間 30分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 5人以上

道具 (一人当たり予算100円)

飲み物各種、コップ

注意点・追加ルール

期待効果 味覚の向上。口腔ケア

1 利き酒ならぬ、利き飲み物。
当施設ではお茶でしています。色んな方面からいただいた時にやってみると
皆さん楽しまれて、ジュースなども買ってきて、人数分分配すればコストも安く済みますし
喉が渴いてしまわないようにケアの一環として行っています。

2 やり方は非常に簡単です。
まず1人に1杯分飲み物を注ぎます。種類ごとに分けておきます。
入れた飲み物のパッケージを公開します。どれがどのパッケージか予想してもらいます。

3 3～5種類あれば十分です。飲んだことないものも、飲んだことあるものを当てはめて
消去法で行うことができます。考える力が活力に結びつきます。ついでにおいしい飲み
物がたくさん飲めて利用者さんの気分も良いようです。

4 今度、プリンやお菓子でも試してみようと思います。おやつの時間にちょっとしたレク
ですね。