

インタビュー

事前に利用者さんにインタビューをします。

インタビュー結果を使ったレクをします。



ジャンル 認知症予防 机上レク ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 1時間

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 5人以上

道具 (一人当たり予算0円)

紙とペン

注意点・追加ルール

期待効果 インタビューをすることで脳への刺激になります。
昔のことを思い出す訓練は認知症予防になります。

1 事前に利用者さん全員に共通でもバラバラでもいいので質問をします。
その質問の答えを基準に嘘の答えを2～3個考えて皆さんに問題として出します。

2 (例) 「 さんの 月×日の朝ごはんは次のうちどれでしょう? 」

3 前日の朝ごはんを思い出す訓練をすることになります。質問をすることは問題収集よりも記憶力を鍛えることにつながります。認知症予防は毎日行わないと訓練になりません。

4 集計とは別で毎日聞いてあげるのもいいかもしれません。

5 「 さんは昔あることをしていました。それはどれでしょう? 」
「あること」というのは仕事でも趣味でもかまいません。バンドを組んでいたなんて問題にぴったりです。

6

正解数の多かった個人かチームの勝ちです。