

ピラミッドゲーム

多人数で行うレクです。

偶数になるように職員の方が混じる等して調節してください。



ジャンル 認知症予防 イベントレク ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度3 所要時間 20～30分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 5人以上

道具 (一人当たり予算0円)

注意点・追加ルール

期待効果 利用者同士のコミュニケーションになります。

1 あまり相手のことを知らない者同士をペアにします。
1分で二人の共通点を話し合ってもらいます。
1分立ったら、各ペアの共通点を発表してもらいます。
共通点が浮かばなかったり、NG共通点の場合
他の利用者さん全員で共通点を探してあげましょう。

2 次はそのペアで移動し、別のペアと合体します。
次は2分間で全員の共通点を話し合ってもらいます。
これを繰り返し、人数が増えても最長で3分話し合ってもらいます。
最後に全員の共通点を話し合ってもらい、発表します。

3 NGな共通点
・同じ施設に来ています。(他のデイ等はOKとしてもいいでしょう)
・同じ色の服を着ています。まったく同じ服なら共通点として大きいでしょうが
予め同じ服だと思ったら、ペアにしないようにしましょう。
・同じ歳。ただ同じよりも、誕生日や月が違っても日が同じ等、少し共通点が多い方が
良いです。

4 NGは各施設でやっているうちに出てきます。
NGを出すのは、なるべく趣味の話だったり
パーソナルな共通点を探してもらい
仲良くなってもらうのがこのレクの目的ですので。