

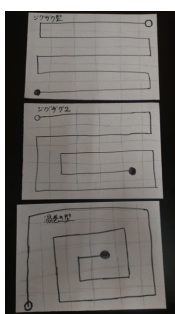
謎の手紙を書いてみよう

手紙を暗号文のように書くレクです。

誰に宛ててもいいですが

内容は感謝をするような内容にしましょう。

あとは暗号の書き方を指南させていただきます。



ジャンル 認知症予防 机上レク

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度3 所要時間 30分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 1人～

道具 (一人当たり予算0円)

紙とペン
手紙の様式は別途データが付いております。

注意点・追加ルール

期待効果 考えながら手紙を書くので認知症予防になります。

1 このレクに付いているデータは縦横10マスの原稿用紙ですが
原稿用紙のようなマス目のある手紙であれば、様式は問いません。

2 普通に手紙を書くのではなく
円を描くように書いたり、ジグザグに書いたり
読ませ方を変える書き方です。

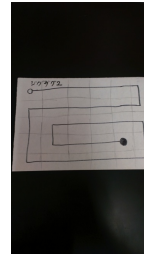
3 ここからはいくつか例を写真に掲載しております。

4 ジグザグ型
一番自由度の高い書き方です。



5

ジグザグ2
こんな書き方もできます。



6

渦巻き型
四隅のどこかから書きます。
右回りでも左回りでもどちらでもかまいません。
手紙の書き方の概念を一度忘れた方がいいでしょう。



7

これなら楽しみながら書けるので、感謝の念も書きやすくなります。
気持ちが暗号化に集中しているからでしょう。
難しいようなら先に手紙を書いてからでもいいでしょう。