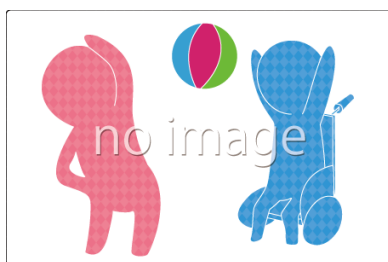


プレイバック理科 表面張力

表面張力を使ったレクを2つ紹介。

- ・コップを使ったレク
- ・洗面器を使ったレク



ジャンル 認知症予防 机上レク 技術

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度5 所要時間 15～25分

性別 人数 1人～

道具 (一人当たり予算0円)

コップ2個
洗面器
ストロー
秘密の道具が1つ

注意点・追加ルール 意図しない転倒が発生してしまうこともありますので
タオルは必ず準備しましょう。

1

・コップを使った表面張力
コップを2つ用意します。
A：ギリギリまで水を入れたもの
B：半分まで水を入れたもの

2

参加者に1本ストローを配ります。
Bにストローの先を漬けて、反対側を親指で押さえます。
これで水を少し補給できます。
Aのコップにストローから水を落とします。
親指を離すと水は落ちます。

3

ストローに水はBに漬ける深さによって変わります。
指のどけ方を一瞬だけ浮かせるだけで、少し落とすこともできます。
順番に繰り返し、水を溢れさせた人の前の人勝ちです。
パスはなしで、必ず1滴は落としてください。

4

・洗面器を使った表面張力
洗面器の3分の2くらいまで水を入れます。
秘密の道具、1円玉の登場です。

5

一人1枚1円玉を配り、洗面器の水の表面に浮かばせるレクです。
慎重に置けば、水に浮きます。これも表面張力です。
浮いた後、先ほどのレクで使ったストローで
洗面器の水を補給して、1円玉に水を落としてみてください。
どうなるかは試してみてくださいのお楽しみです。

6

チーム対抗で、1分間に何枚浮かばせられるかを競ってもいいでしょう。

7

水を使いますので、こぼれた時の対処は欠かせません。
利用者さんが濡れてもいいように周りをバスタオルで囲むなど
工夫して行ってください。
オススメは、洗面器をバスタオルで囲み、利用者さんの袖は折っておく。
最小限の被害で食い止められるはず！