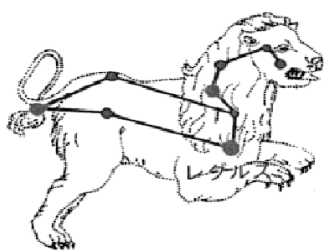


# 満点の星空に星座を描く

星座を描きます。

ただ、紙に書くだけではつまらないので考えながら書いてもらうことで創作意欲が高まります。

描くことは頭にも手にも良いのです。



ジャンル 認知症予防 机上レク 技術

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度3 所要時間 30分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 2人～

道具 (一人当たり予算0円)

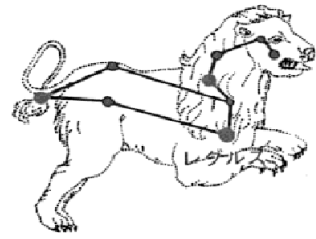
紙とペン  
A4用紙が好ましい

注意点・追加ルール

期待効果

1

A 4 用紙に既存の星座を描く。  
例えば図のようなしし座。( だけ)  
他にもオリオン座、ペガサス座等



2

星の大きな点だけを描き、コピーして利用者に配ります。  
あとはその点を使って描いてもらうだけです。

3

元の星座を想像して描いてもらう。  
オリジナルの星座を描いてもらう  
元の星の数に制限を設けて、完全にオリジナルな星座を描いてもらう。

4

星座だけでこれだけバリエーションのあるレクです。  
ぬりえだけではすぐに飽きてしまいます。  
想像力を働かせ、独創性を持った作品が生まれた時  
利用者さんにも笑顔が生まれ、創作意欲が溢れだしてくるのです。

5

可能であれば  
オリジナル星座を天井に貼りつけます。  
施設を疑似プラネタリウムにしてみてもは？