

# チーム対抗しりとり

しりとりをチーム対抗で行います。

個人戦用の応用もできます。

普通のしりとりに飽きた時

ルールを追加すると楽しくなります。

3文字制限  
リンゴ→ゴリラ→ラッパ  
↓  
マンモ←タスマン←パンダ

ジャンル 認知症予防 ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 25分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 5人以上

道具 (一人当たり予算0円)

ホワイトボードとペン  
なければ紙とペン

注意点・追加ルール

期待効果

- 1 同じ人数になるようにチームを作る。  
しりとりをします。ただし、文字の制限を加える。  
3文字制限であれば、3文字の言葉でしか答えてはならない。  
パスは何度でもOKです。  
同じ言葉は使ってはいけません。

3文字制限  
リンゴ→ゴリラ→ラッパ  
↓  
マンホ→ダマ→パンダ

- 2 最初の人から順番にしりとりをつなげていきます。  
最初の方は職員さんが決めてあげるとスムーズに開始できます。  
制限時間を設けて、制限時間内にいくつつなげられるかを競います。

- 3 文字数制限を超えても気にせず、もう一度その人に答える権利を与えてあげましょう。  
職員の方は出た言葉を書き留めていきます。  
時間が立ったら、言葉がつながっているか確認してください。  
より多くの言葉が繋がっていたチームの勝ちです。

- 4 全員参加で2周できるように協力することもできます。  
が、あまり多いと待っている人が飽きてしまうので気配りが必要です。