

ピカソがいっぱい

チームで協力してパズルを完成させてもらいます。



ジャンル 運動機能改善 認知症予防 机上レク 技術

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 20分

性別 人数 3人～

道具 (一人当たり予算0円)

紙
ペン
チラシ等

注意点・追加ルール 紙で手を切らないようにしましょう。
自分達でパーツを作るところから始めると楽しいです。

期待効果 指の運動。
創作することで脳トレになります。

1 紙に絵を描いたり色を塗るか、カラーのチラシを用意します。
それらをびりびりに破いて、パーツを作ります。

2 パーツを使ってピカソの絵のような作品を作り上げてもらうのがこのレクです。

3 カラフルなパーツを組み合わせ、利用者さんにピカソ気分を味わってもらいましょう。

4 最初は何か作品を見ながら、見本通りに作る練習。

5 慣れたら創作意欲に任せて、オリジナルの作品を作り上げてもらいましょう。

6

大きな紙にのりづけしてもらうのもいいです。
チームの場合、1人に1パーツ与えて、順番に貼ってもらうのもいい。