

くしゃくしゃ宝探し

さて運試し！

宝を見つけ出すのは誰でしょう！？

コミュニケーション用レクです。



ジャンル 机上レク ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度3 所要時間 15～20分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 2人～

道具 (一人当たり予算0円)

スーパーの紙袋
宝物となるもの(ピンポン玉等)

注意点・追加ルール

期待効果 自ら探すこと = 行動意欲の向上
手指の運動

1 スーパー（など）の紙袋を複数用意し、中にいくつかお宝をしのばせます。
これは利用者の人数に合わせて設定してください。

2 それら紙袋を机上にランダムに並べ、お宝が入った袋を当てていただくゲームレクです。

3 自ら探すこと = 行動意欲の向上につながりますので、積極的な参加を促しましょう。

4 いくつ見つけられたか、お宝に点数をつけておいて高得点の人が勝ちか、チーム戦か、様々な方法で実施してみてくださいね。