

# モサモサたからさがし

廃棄するシュレッター紙屑を使った簡単な宝探しレク。

想像力や上肢昨日トレーニングになります。



ジャンル 机上レク ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 15分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 1人～

道具 (一人当たり予算0円)

シュレッターした紙類をスーパーの買い物袋に一杯くらい。  
スーパーの買い物袋。  
宝物とする何か（ピンポン玉等）

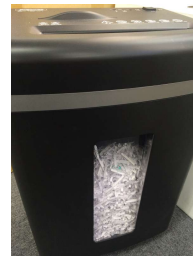
注意点・追加ルール 強力なシュレッターですとCDやDVDを粉碎できるものもありますのでその場合はそれらが混ざっていないか事前確認願います。また、ホッチキスの針等にも気を付けて下さい。



1

事務所でシュレッター処理した紙屑を使ったレクです。

強力なシュレッターですとCDやDVDを粉碎できるものもありますのでその場合はそれらが混ざっていないか事前確認願います。



2

スーパーの買い物袋などに紙屑を入れ、その中に宝物となる物を入れます。

3

利用者さんに宝物を探し当ててもらいます。

だれが早く見つけるか対抗戦等もOKです。

4

宝物に点数をつけたり、施設の疑似通貨をプレゼントにしたりしてもいいですね。