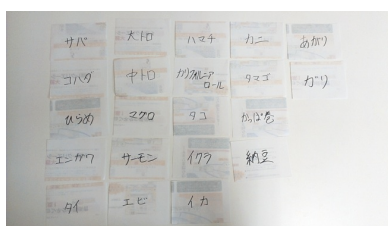


寿司食いねえ

寿司のネタを紙に書いて遊ぶレク。

少人数でも大人数でもできるので、応用が利きます。



ジャンル 認知症予防 机上レク ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 15～30分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 2人～

道具 (一人当たり予算0円)

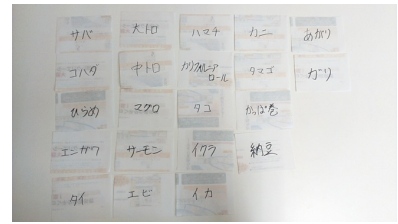
紙とペン

注意点・追加ルール

期待効果 集中力や聴力を鍛える
アドリブに対して考えて答えることが脳トレになる

1

寿司ネタを書いたカードをいくつか用意する。地域や近くのお寿司屋さんによってアレンジしてください。



2

利用者さんにお寿司を握る役になってもらい、お客さんである職員さんや参加していない他の利用者さんにネタを注文してもらう。

3

注文されたネタのカードを取った人のものになり、最終的にたくさん取れた人の勝ちです。

4

慣れてくると思うので、一度に数種類のネタを注文してください。記憶力の向上にもなります。

5

もう一つ追加ルール。
日によって入荷されていない風を装います。

6

例えばマグロのカードをあらかじめ抜いておき、マグロ！と注文する。
ないことに気が付いたら「マグロは品切れです」と言っていただく。これも得点に追加
しましょう。

7

間違えてしまっても減点はせず、本当に入荷していませんか？ともう一度探すように促
してください。