

# パッと見てポン！

介護度に関係なく参加できる  
簡単な計算ゲームです！



ジャンル

認知症予防 介護予防

身体面への効果

指定されていません

精神面への効果

指定されていません

介護度

要介護度4

所要時間

一回5分～

性別

男性



女性



どちらも好評です

人数

1人～

道具

(一人当たり予算0円)

画用紙（添付ワークシートでもOK）数枚  
はさみ  
マジック、クレヨン、色鉛筆など  
マグネット  
ホワイトボード

注意点・追加ルール

---

## 期待効果

数字や、色を使うこと、足したりかけたりと計算方法を混ぜることで、脳のいろいろな部分を使うことにより、活性化につながる事が期待できる

---

1

道具をつくる  
画用紙に12～15センチの円を描く  
真ん中に0～9のすうじを大きく書く  
これを塗る  
裏にマグネットを付ける



この作業をすべて利用者さんに行っていただくことで、この時点で一つのレクにもなる  
個人でも、グループでも、使える  
『みんなで一つのことに取り組む』  
『自分たちの使う道具は自分たちでつくる』  
『自分であるいはみんなで考える』という  
作業ができる

2

実際に行う

ホワイトボードにランダムに二つの数字を  
並べる  
『足してください』  
『かけてください』等の声掛けをし、計算してもらう



3

1対1、早押しのような形、順番にこたえてもらう等  
自由に使う  
3つの数字を並べたり、答えるまでの秒数を  
決めたり、いろいろと楽しめる

