
期待効果

当レクの後には、クイズに解答する事への意欲を燃やして、自主的に漢字学習を始める方もあるかもしれない。読み・書きは脳の活性化に繋が
り、認知症の予防や、残存機能の維持・強化に繋がる。

レクリエーションの時間『だけ』を楽しむのではなく、レクリエーションの時間を終えた後の余韻や、次回までの意欲の維持による生活の質（QOL）の向上までも視野に入れた内容である。

1

ツールを添付しております。PDFをダウンロードし、印刷してご利用ください。