

パズルのピース集め

パズルのピースを探すことと、考えることができるレクです。



ジャンル 認知症予防 机上レク ゲーム

身体面への効果 指定されていません

精神面への効果 指定されていません

介護度 要介護度2 所要時間 15～30分

性別 男性  女性  どちらも好評です 人数 1人～

道具 (一人当たり予算100円)

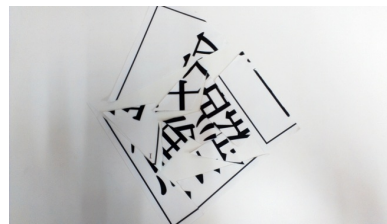
新聞紙やチラシまたは白い紙
ペン
はさみ

注意点・追加ルール はさみは職員が使うようにしてください。

期待効果 コミュニケーションを取りながら、頭も使うので認知症予防にはもってこいのリハビリ

1

新聞やチラシを切ってパズルのピースを作ります。大きさとしては1ピース4～5cmと大きいものになるようにしてください。いくつか準備するのが良いです。



2

最初は2～3種類のパズルから始めましょう。新聞なら新聞だけ、チラシはチラシだけの組み合わせがよいです。

3

1人にいくつかピースを渡して始めます。他の利用者さんとピースを合わせながら元のチラシに戻していきます。

この時、ダミーを何枚か紛れさせておくことで、発想力も養います。

4

白い紙に絵を描いて渡すのは難易度が高いので新聞等で練習してからがオススメです。

5

チームで競う場合、元となる絵をチームで2枚程度描きます。それぞれ別の色のペンで描いてください。

相手チームに絵を1度だけ見せて、それを職員の方が切ります。それぞれのチームに相手が描いた絵のピースを渡します。

合図とともに元の絵を作り始めます。先に2つの絵を完成させたチームの勝ちです。

6

TOPの画像を作成するところになります。